



## **THRONE Bike Extremo 2020**

La Throne Bike Extremo 2020 es una carrera de obstáculos organizada por Throne Raid e Integrity Sport Club que se desarrolla en el terreno anexo al Polideportivo Municipal de la localidad abulense de Piedrahita, en colaboración con Kutara y sujeta a las normas de uso que están establecidas y a la que todos estamos obligados a cumplir para poder hacer uso de las mismas.

### **LA PRUEBA**

Consiste en una competición individual donde cada participante buscará ponerse a prueba con nuevos desafíos en un circuito cerrado, que interpreta a partes iguales el esfuerzo físico y mental. El competidor recorrerá 1000 metros teniendo que superar siete obstáculos con subidas y bajadas repartidos por todo el recorrido, que se deberán rebasar obligatoriamente para poder optar a una plaza en la gran final que reunirá a los cinco mejores tiempos que competirán por el premio.

### **RECORRIDO**

La prueba comienza como termina: con cinco participantes de pie a más de dos metros de separación y dividido por calles, realizando un volteo de neumáticos durante una distancia de 35 metros, para a continuación subir

a su bicicleta y comenzar una gran aventura de 15 vueltas a un circuito con siete obstáculos por vuelta. Es importante estar en buena forma física para poder concluir el recorrido.

## **OBSTÁCULOS**

Los participantes deberán rebasar una vez que inicien el recorrido en bici los siguientes obstáculos:

▪ **El tronco horizontal.**

- Troncos tumbados en el suelo donde el participante deberá pasar en el menos tiempo posible

▪ **La Cima alegre.**

- Una montaña resbaladiza compuesta de tierra y asfalto

▪ **Zig-Zag**

- Al ser tierra de ganaderos esquivarás balas de paja de gran tamaño.

▪ **Huellas de elefante**

- Un camino de neumáticos distribuidos simulando las pisadas de una manada de elefantes.

▪ **Balancín**

- “Un juego de niños” Subir una rampa por un tablón y equilibrando la bici realizar contrapeso para bajar.

▪ **La serpentina empinada**

- Un interesante y corto recorrido de difícil acceso en una empinada cuesta que simula el recorrido de un reptil.

▪ **El pantano**

- Una piscina de agua y barro te espera para disfrutar del buen estado de resistencia y fuerza.

**NIVEL DE DIFICULTAD:** Media extrema

## **INSCRIPCIÓN**

La inscripción puede realizarse el mismo día, ya que es una prueba que se desarrolla durante todos los sábados del mes de agosto, los días 1, 8, 15, 22, y 29 que tendrá lugar la gran final.

En caso de que el número de inscritos supere la estimación inicial, se competirá también los domingos de agosto 2, 9, 16 y 23 siempre en

horario de mañana: 9.00h a 13.00h y de tarde: 18.00h a 22.00h.

Se podrá participar en tres categorías: Benjamín de 7 a 9 años, infantil de 12 a 14 años y adultos a partir de 18 años en masculino y femenino.

La cuota de inscripción es de 15 euros, e incluye un seguro de responsabilidad civil y de accidentes, Cada participante recibirá una bolsa o camiseta conmemorativa de la prueba, aunque el dorsal se le facilitará con la última comprobación minutos antes de la salida. Pero en caso de que el participante no esté satisfecho con su tiempo y quiera mejorarlo tendrá una nueva oportunidad, reinscribiéndose por un importe de 8€.

Si el participante se retira durante la prueba, quedará eliminado automáticamente sin derecho a reclamación de ningún tipo y el importe de la inscripción no le será reembolsado.

## **EQUIPACIÓN**

Es obligatorio que los participantes vayan equipados con las protecciones adecuadas y obligatorias. Casco, guantes, gafas, coderas y rodilleras.

## **PREMIOS**

La última semana de agosto se celebra la gran final para hombres y mujeres y se entregarán los premios a los 5 mejores participantes del circuito.

### **Categoría Absoluta Masculina**

#### **Mejor tiempo**

50.€ + 5 sesiones de Padel gratis para dos parejas

#### **Segundo clasificado**

25.€ + Bono de 5 baños en la piscina climatizada.

#### **Tercer clasificado**

15.€ + una semana gratis de Gimnasio

## **Categoría Absoluta Femenina**

### **Mejor tiempo**

50.€ + 5 sesiones de Padel gratis para dos parejas

### **Segundo clasificado**

25.€ + Bono de 5 baños en la piscina climatizada.

### **Tercer clasificado**

15.€ + una semana gratis de Gimnasio

## **Categoria Benjamín.**

### **Mejor tiempo**

Medalla + Bolsa de regalos

### **Segundo clasificado**

Medalla + Bolsa de regalos

### **Tercer clasificado**

Medalla + Bolsa de regalos

## **Categoria Infantil.**

### **Mejor tiempo**

Copa + Bolsa de regalos

### **Segundo clasificado**

Copa + Bolsa de regalos

### **Tercer clasificado**

Copa + Bolsa de regalos

## **CONTACTO**

Teléfono: +34 646 326 990 - 654 491 000

Correo electrónico: [info@throneraid.com](mailto:info@throneraid.com)